

IL TRATTAMENTO LOGOPEDICO: QUALE EFFICACIA?

L'evidenza clinica mostra che:

- gli individui con balbuzie possono beneficiare del trattamento logopedico in qualunque momento della propria vita;
- il trattamento può essere programmato in modo intensivo (diverse ore al giorno per alcune settimane) o in modo prolungato (1-2 ore a settimana per diversi mesi o oltre).

Quali tecniche?

Le tecniche che appaiono avere la maggiore efficacia per la riduzione della frequenza della

balbuzie negli adulti e negli adolescenti, includono quelle che cambiano il *ritmo* del linguaggio (ad esempio rallentando e allungando i suoni) o che riducono la tensione fisica durante il discorso (ad esempio con attacchi morbidi del movimento articolatorio). Gli approcci globali di trattamento si focalizzano sul miglioramento dell'attitudine comunicativa del locutore, minimizzando l'impatto negativo della balbuzie sulla sua vita.

Molti parlatori riportano un migliore beneficio dagli approcci globali rispetto agli approcci che si focalizzano solamente sui cambiamenti nella fluenza¹.



Quale efficacia?

Più di 100 studi condotti su adulti balbuzienti hanno concluso che **un miglioramento significativo** si verifica tipicamente come risultato del trattamento **nel 60-80% dei casi²**. Studi su bambini in età scolare rivelano una riduzione media nella frequenza delle balbuzie del 61% circa³.

Secondo i dati forniti dal National Outcomes Measurement System (NOMS) dell'American Speech-Language and Hearing Association (ASHA), il 79% degli adulti con balbuzie hanno mostrato un guadagno in uno o più livelli del FCM (Fluency Functional Communication Measure), seguendo l'intervento logopedico.

**Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2012 "Libera le parole"
"IL TRATTAMENTO LOGOPEDICO: QUALE EFFICACIA".**

Documento a cura di: Muò R., Accornero A., Ramella B., studenti del II anno - Corso di
Laurea in Logopedia di Torino, A.A. 2010-2011

Traduzione e adattamento del documento "Preferred Practice Patterns for the Profession of Speech-
Language Pathology" (ASHA Legislative Council, November 2004).

DISTRIBUITO DA FEDERAZIONE LOGOPEDISTI ITALIANI

Gli FCM sono una serie di scale di valutazione a 7 punti, che vanno dal meno funzionale (Livello 1) al più funzionale (Livello 7), create per misurare il miglioramento in una varietà di aree cliniche. Circa la metà di queste persone ha raggiunto progressi in più livelli di FCM, risultando in un incremento della competenza comunicativa.

¹ Yaruss, J.S., Quesal, R.W., Reeves, L., Molt, L., Kluetz, B., Caruso, A.J., Lewis, F., McClure, J.A. (2002) Speech treatment and support group experiences of people who participate in the National Stuttering Association. *Journal of Fluency Disorders*, 27, 115-135.

² Bloodstein, O. (1987) A handbook on stuttering (4th edition). Chicago, IL: National Easter Seal Society.

³ Conture, E. & Guitar, B. (1993) Evaluation efficacy of treatment of stuttering: School-age children. *Journal of Fluency Disorders*, 18, 253-287.



Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2012 "Libera le parole"
"IL TRATTAMENTO LOGOPEDICO: QUALE EFFICACIA".

Documento a cura di: Muò R., Accornero A., Ramella B., studenti del II anno - Corso di
Laurea in Logopedia di Torino, A.A. 2010-2011

Traduzione e adattamento del documento "Preferred Practice Patterns for the Profession of Speech-
Language Pathology" (ASHA Legislative Council, November 2004).

DISTRIBUITO DA FEDERAZIONE LOGOPEDISTI ITALIANI