

LA DISFAGIA NELLE PERSONE CON TUMORE DEL DISTRETTO CAPO-COLLO¹

Quali possono essere i problemi di deglutizione?

Le persone che vengono sottoposte a un trattamento per un tumore del distretto capo-collo (ad esempio il tumore della laringe o il tumore del cavo orale) possono presentare problemi di deglutizione (disfagia).

La gravità della disfagia può dipendere dalla dimensione, dalla stadiazione e dalla localizzazione del tumore, dalla tipologia e dalle caratteristiche del trattamento effettuato, dal tipo di resezione e ricostruzione chirurgica.

Quali sono i segni o i sintomi della disfagia?

I soggetti sottoposti a interventi terapeutici per la gestione di tumori del distretto testa-collo possono presentare uno o più sintomi. Tra questi:

- ritardo nella deglutizione,
- tosse o soffocamento,
- necessità di deglutire più volte per rimuovere completamente il cibo dalla bocca o dalla gola,
- voce gorgogliante dopo la deglutizione, con necessità di schiarirsi la gola,
- importante secchezza delle mucose,
- dolore durante la deglutizione.



Come possono essere diagnosticati i problemi di deglutizione?

In alcuni centri i logopedisti incontrano il paziente prima del trattamento medico o chirurgico per spiegare i possibili cambiamenti che potranno interessare la voce, l'articolazione e la deglutizione.

Dopo l'intervento chirurgico, il logopedista effettua una valutazione clinica per inquadrare le caratteristiche della disfagia e impostare il trattamento riabilitativo. Se possibile, può prescrivere una dieta di consistenze appropriate.

Il paziente può aver bisogno di alimentarsi per un periodo di tempo per via enterale (attraverso una sonda). Se il logopedista ipotizza un disturbo della fase faringea della deglutizione può richiedere ulteriori approfondimenti strumentali (ad esempio la laringoscopia a fibre ottiche con prove di deglutizione o la video fluoroscopia) utili a valutare il rischio di aspirazione (passaggio di alimenti nei polmoni).

Quali sono possibili trattamenti riabilitativi?

Se il paziente necessita di un trattamento della funzione deglutitoria il logopedista può proporre, in base al bisogno riabilitativo:

- esercizi della muscolatura
- impostazione di strategie di compenso
- ricerca di compensi posturali (es. flettere o ruotare il capo per promuovere una deglutizione sicura)
- impostazione di tecniche di deglutizione
- modifiche di consistenza degli alimenti

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2017

"NON SEMPRE DEGLUTIRE E' FACILE": LA DISFAGIA NELLE PERSONE CON TUMORE DEL DISTRETTO CAPO-COLLO.

Documento a cura di: Raimondo S., Muò R., Ramella B.

CON IL PATROCINIO DI:

Cosa può causare disturbi della deglutizione dopo un intervento per la gestione di un tumore del distretto capo-collo?

I problemi di deglutizione possono verificarsi dopo interventi chirurgici della bocca, della gola, o della laringe e dopo trattamenti radioterapici. Tra questi:

- gli *interventi del cavo orale* (bocca) possono causare la perdita di cibo o bevande dalle labbra e la perdita del controllo degli alimenti in generale, compromettendo la masticazione e la deglutizione;
- gli *interventi della faringe* (gola) possono causare difficoltà nel passaggio di cibo e di liquidi dalla bocca all'esofago con conseguente rischio di aspirazione (passaggio di alimenti nei polmoni);
- gli *interventi della laringe* possono causare difficoltà nel passaggio di cibo e di liquidi in esofago con conseguente rischio di aspirazione (passaggio di alimenti nei polmoni);
- gli *interventi radioterapici* possono causare dolore in bocca e in gola, ridotta salivazione (xerostomia), secchezza delle fauci, e movimenti limitati delle diverse strutture. La masticazione e la deglutizione possono diventare difficili e il dolore può essere tale da impedire per un periodo di tempo l'alimentazione per bocca.

Cosa può fare il logopedista?



I logopedisti svolgono, in collaborazione con un'equipe di specialisti, un ruolo primario nella valutazione e nella riabilitazione dei disturbi di deglutizione (disfagia). Possono fornire al paziente e al familiare importanti consigli per la gestione delle difficoltà.

Dove posso trovare un logopedista?

I contatti dei Logopedisti afferenti alla Federazione Logopedisti Italiani, associazione riconosciuta dal Ministero come rappresentativa della professione in Italia, sono reperibili sul portale www.fli.it.

L'anagrafica dei Logopedisti italiani garantisce la conoscenza dei **Professionisti Logopedisti certificati FLI**, evidenziandone gli interessi specifici e professionali.

¹ Traduzione e adattamento italiano 2017 dei contenuti tratti da www.ASHA.org. Immagini tratte da <http://www.onclive.com>

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2017

"NON SEMPRE DEGLUTIRE E' FACILE": LA DISFAGIA NELLE PERSONE CON TUMORE DEL DISTRETTO CAPO-COLLO.

Documento a cura di: Raimondo S., Muò R., Ramella B.

CON IL PATROCINIO DI: