

LA DISFAGIA NEUROLOGICA NELL'ADULTO: IL RUOLO DEL LOGOPEDISTA¹

I disturbi di deglutizione (disfagia) possono interessare ogni fase dell'atto deglutitorio:

- la fase di preparazione orale (preparazione e posizionamento del bolo alimentare)
- la fase orale (propulsione linguale del bolo)
- la fase faringea (innesco del riflesso di deglutizione e conseguente discesa del bolo in faringe dopo chiusura delle vie aeree per evitarne l'aspirazione)
- la fase esofagea (passaggio del bolo dall'esofago allo stomaco)

Tra le principali **cause di disfagia neurologica** nell'adulto troviamo:

- l'ictus
- le lesioni cerebrali
- le lesioni spinali
- il Morbo di Parkinson
- la Sclerosi Multipla
- la Sclerosi Laterale Amiotrofica
- la distrofia muscolare
- la demenza di Alzheimer
- l'involutione senile fisiologica



Tra i **segni di disfagia** segnaliamo:

- la tosse prima, durante o subito dopo la deglutizione di cibi o bevande
- qualità della voce umida o gorgogliante durante o dopo l'assunzione di cibi o bevande
- l'eccessivo affaticamento o il tempo prolungato nella preparazione del bolo e nella successiva deglutizione
- la perdita di cibo o di liquidi dalla bocca o la stasi di parte di esso nel cavo orale
- persistenti affezioni delle vie aeree superiori, polmoniti o ricorrenti rialzi termici apparentemente senza causa
- la perdita di peso o la disidratazione causate da apporti nutrizionali e idrici insufficienti

Tra le **conseguenze della disfagia** segnaliamo:

- la malnutrizione o la disidratazione
- il rischio di aspirazione (il cibo o il liquido entrano nelle vie aeree), con frequente comparsa di tosse in corrispondenza della loro assunzione
- la perdita di motivazione all'alimentazione o all'assunzione di liquidi
- l'imbarazzo o l'isolamento in situazioni sociali legate ai pasti

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2017

"NON SEMPRE DEGLUTIRE E' FACILE": LA DISFAGIA NEUROLOGICA NELL'ADULTO.

Documento a cura di: Di Rosa R.

CON IL PATROCINIO DI:



PER ESSERE AIUTATI, CONSULTATE GLI SPECIALISTI.

Dopo la diagnosi di disfagia, il logopedista può effettuare una valutazione clinica della deglutizione e pianificare il trattamento rimediativo, se necessario avvalendosi del contributo di altri specialisti per approfondire la diagnosi e/o gestire i problemi nutrizionali.

Nello specifico il logopedista:

- raccoglierà un'**anamnesi** accurata
- effettuerà una **valutazione clinica della deglutizione**, valutando la presenza/assenza dei requisiti anatomico-fisiologici alla base di una deglutizione funzionale
- osserverà le modalità di assunzione degli alimenti per valutare l'utilità di adottare posture e/o particolari consistenze di cibi e liquidi o altri accorgimenti utili a favorire una deglutizione sicura
- concorderà, se necessario, con altri specialisti **approfondimenti diagnostici di tipo strumentale** (quali ad esempio la laringoscopia a fibre ottiche con prove di deglutizione o la videofluorografia)
- programmerà il **trattamento** in base alla causa, ai sintomi e alle caratteristiche della disfagia
- fornirà attraverso il **counselling** informazioni al paziente, ai familiari e caregiver, ai servizi utili per la gestione della disfagia.

I familiari e i caregiver possono aiutare il paziente disfagico:

confrontandosi con il logopedista per comprendere la difficoltà evidenziata
assistendo l'evoluzione del piano di trattamento
aiutando il paziente nell'esecuzione di eventuali esercizi suggeriti
preparando gli alimenti in base alle consistenze consigliate, assicurandosi che vengano osservate le indicazioni ricevute
predisponendo un diario alimentare della modalità di assunzione di cibi e bevande.

Dove posso trovare ulteriori informazioni?

Disponibili informazioni in tema di Disfagia su: Federazione Logopedisti Italiani www.fli.it e Federazione Logopedisti Italiani sezione Piemonte www.flipiementelogopedia.it

Dove posso trovare un logopedista?

I contatti dei Logopedisti afferenti alla Federazione Logopedisti Italiani, associazione riconosciuta dal Ministero come rappresentativa della professione in Italia, sono reperibili sul portale www.fli.it.
L'anagrafica dei Logopedisti italiani garantisce la conoscenza dei **Professionisti Logopedisti certificati FLI**, evidenziandone gli interessi specifici e professionali.

¹ Aggiornamento e Revisione 2017 dell'opuscolo "La Disfagia nell'adulto neurologico: il ruolo del Logopedista" tradotto da Raimondo S. in occasione della Giornata Europea della Logopedia del 2008. Contenuti ed immagini tratti da www.ASHA.org

Giornata Europea della Logopedia, 6 Marzo 2017

"NON SEMPRE DEGLUTIRE E' FACILE": LA DISFAGIA NEUROLOGICA NELL'ADULTO.

Documento a cura di: Di Rosa R.

CON IL PATROCINIO DI: