



6 Marzo Giornata Europea della Logopedia La Disfagia

INDICAZIONI PRATICHE PER GESTIRE LA DISFAGIA IN SICUREZZA



IN CASO DI SCARSA COLLABORAZIONE E/O COGNITIVITÀ ALTERATA

Il momento del pasto, della idratazione, dell'assunzione dei farmaci deve essere caratterizzato da calma e attenzione.

Un andamento routinario può essere d'aiuto.

Può essere utile uniformare l'apparecchiatura della tavola per tutti i commensali, così come condividere gli stessi alimenti.

Affrontare di petto discussioni riguardo alla alimentazione raramente risulta produttivo. Il rifiuto del cibo non è quasi mai un "capriccio", ma l'espressione di un disagio o una alterazione comportamentale di origine cognitiva: non fatene una colpa alla persona nè a voi stessi!

Se la persona ha atteggiamenti di scarsa fiducia/pensieri persecutori, potrebbe essere utile preparare le portate in sua presenza.

Se affidate alla persona con disfagia le decisioni in merito alla gestione della stessa, accertatevi che le sue scelte siano realmente informate.

6 Marzo Giornata Europea della Logopedia

A cura del Gruppo GE Sardegna

www.fli.it

www.alosa.info

Se la persona presenta problematiche che ne compromettono in qualche misura la capacità di giudizio, considerate che le sue decisioni in merito alla gestione della disfagia potrebbero non essere consapevoli.

Tenete fuori dalla portata della persona ciò che non è previsto nella sua dieta.

Siate flessibili: ostinarsi in comportamenti o procedure non accettate dalla persona non vi aiuta; cercate al contrario soluzioni alternative per il raggiungimento dello stesso scopo.

Siate disposti a cambiare perchè la persona di cui vi prendete cura muta continuamente e le soluzioni faticosamente individuate potrebbero risultare non più utili in tempi anche brevi.

Fatevi aiutare, non affrontate da soli tutta la gestione delle varie problematiche: il medico specialista, il logopedista, lo psicologo, possono sostenervi in vari modi; l'assistente sociale potrà informarvi adeguatamente su quanto la normativa vigente prevede per voi.