



6 Marzo Giornata Europea della Logopedia

INDICAZIONI PRATICHE PER GESTIRE LA DISFAGIA IN SICUREZZA



COME SOMMINISTRARE LA TERAPIA

Le indicazioni a riguardo vengono fornite dal logopedista insieme a quelle riguardanti l'alimentazione e l'idratazione: in genere si suggerisce di somministrare le compresse e le capsule con acquagel o alimenti cremosi, spesso si aggiunge l'indicazione di polverizzare le compresse. A tal proposito si sottolinea il fatto che spesso sul bugiardino non è specificata in modo chiaro la possibilità o meno di triturare il farmaco o di associarlo ad alimenti, e che spesso questa procedura viene attuata in modo inappropriato.

É importante sottolineare alcuni aspetti, spesso trascurati e/o sottovalutati:

Molti farmaci esistono in diverse forme: richiedere la prescrizione di quella più adeguata alle capacità deglutitorie.

Alcuni farmaci possono subire interferenze se miscelati ad addensanti, acquagel o alimenti: leggere sempre con attenzione il bugiardino e consultare il medico o il farmacista.

Non tutte le compresse possono essere polverizzate: solo quelle con la dicitura "divisibile".

Solo alcune capsule possono essere aperte: in questo caso l'involucro non va triturato.

La triturazione contemporanea di diversi farmaci può

comportare interazioni tra le molecole, pertanto sarebbe indicato consultare in proposito il farmacista o il medico. L'utilizzo di programmi informatici può rappresentare un valido aiuto per la gestione delle politerapie, sia per la prevenzione delle interazioni che per modalità di preparazione e di somministrazione.

La terapia non va messa sopra all'acquagel o ai passati, ma accuratamente mescolata in modo che non se ne separi durante l'assunzione.

Dopo la somministrazione ispezionare il cavo orale per verificare che non vi siano residui (anche sul palato); somministrare eventualmente qualche altro cucchiaino di acquagel o alimento.

Dopo l'assunzione della terapia effettuare l'igiene orale.

Al termine della somministrazione ripulire con cura il tritapastiglie.

Il tritapastiglie dovrebbe essere individuale, per evitare contaminazioni rischiose.

ALTERNATIVE AI FARMACI CHE NON DEVONO ESSERE TRITATI

PRINCIPIO ATTIVO	FORMA FARMACEUTICA	MOTIVAZIONE	ALTERNATIVE
acido acetilsalicilico	compresse gastroresistenti	rivestimento gastroresistente	compresse effervescenti, compresse masticabili, granulato per soluzione orale, supposte
allopurinolo compresse	compresse	Assumere senza masticare*	granulato
complesso vitaminico B	Compresse gastroresistenti	rivestimento gastroresistente	flaconcini os
diltiazem HCl	compresse a rilascio controllato	rilascio controllato	nessuna
levodopa+	compresse divisibili	assumere intere*	compresse

benserazide			dispersibili
levofloxacin emiidrato	compresse rivestite	assumere intere*	nessuna
mesalazina	compresse gastroresistenti	rivestimento gastroresistente	sospensione rettale, supposte
metoprololo tartrato	compresse a rilascio controllato	rilascio controllato	nessuna
nifedipina	compresse a rilascio controllato	rilascio controllato	gocce os
paroxetina HCl	compresse rivestite	assumere senza masticare*	gocce os, sospensione orosolubile
ranitidina HCl	compresse rivestite	assumere intere*	compresse effervescenti, sciroppo, compresse orodispersibili, granulato
rivastigmina H- tartrato	capsule	assumere intere*	soluzione, cerotti
topiramato	compresse rivestite	assumere intere	capsule (destinata ai pazienti con difficoltà di deglutizione, possono essere aperte per disperderne il contenuto in un piccolo quantitativo di cibo semisolido
tramadolo HCl	compresse a rilascio controllato	rilascio controllato	gocce os, compresse effervescenti, compresse orodispersibili, suppo ste
tramadolo HCl + paracetamolo	compresse rivestite	assumere intere*	compresse effervescenti
trazodone HCL	compresse a rilascio controllato	rilascio controllato	gocce os
valproato sodico	compresse a rilascio	rilascio controllato,	soluzione

	controllato, compresse gastroresistenti	rivestimento gastroresistente	orosolubile, granulato, gocce os
venlafaxina	capsule ad azione protratta	rilascio controllato	soluzione orosolubile

* indicato nella scheda tecnica



tritapastiglie

A cura del Gruppo Regionale FLI Sardegna

www.alosa.info

www.fli.it

FLI

ARDEGNA
FEDERAZIONE
LOGOPEDISTI
ITALIANI