



6 Marzo Giornata Europea della Logopedia

INDICAZIONI PRATICHE PER GESTIRE LA DISFAGIA IN SICUREZZA



CURARE L'IGIENE ORALE

Verificare sempre che non siano presenti ristagni di muco, saliva, cibo.

I denti e il cavo orale vanno puliti dopo ogni pasto.

In caso di persona non collaborante può essere utile l'aiuto di un'altra persona per creare distrazione; rimandare la pulizia ai momenti in cui è più collaborante; usare diversi tipi di spazzolino ed utilizzare differenti prodotti come dentifrici non schiumosi, spray, colluttori, spugnette apposite per la pulizia della lingua, garze, ecc.

L'igiene orale costituisce anche una importante forma di stimolazione, oltre che una pratica di igiene: facciamo di tutto perchè risulti piacevole!

Poichè anche la saliva viene inalata, l'igiene orale costituisce la prima forma di prevenzione della polmonite ab ingestis.

PROCEDURA

1. Se le manovre vengono eseguite da altri, informare la persona e fargli assumere una posizione semiseduta.
2. Lavarsi accuratamente le mani ed indossare i guanti e la mascherina.
3. Rimuovere le eventuali protesi dentarie mobili.
4. Inumidire lo spazzolino a setole morbide con acqua e collutorio a base di clorexidina allo 0,2%.
5. Pulire i denti procedendo dalla parte posteriore della cavità orale verso quella anteriore, spazzolando dalla gengiva verso l'apice.
6. Effettuare i risciacqui. Se la persona non può risciacquare in autonomia la bocca, ripassare la zona trattata con una garza inumidita seguendo la stessa procedura usata prima. (avvolgere saldamente la garza allo spazzolino o al dito indice in base alle indicazioni ricevute).
7. Se necessario, pulire anche la lingua, la parte interna delle guance e il palato duro e molle. Si consiglia di eseguire la pulizia con movimenti delicati per non stimolare il

vomito.

8. Se necessario, aspirare la saliva e i residui di soluzione con un sondino monouso.

A cura del Gruppo GE Sardegna

www.alosa.info

www.fli.it

FLI **SARDEGNA**
FEDERAZIONE
LOGOPEDISTI
ITALIANI