



INDICAZIONI PRATICHE PER GESTIRE LA DISFAGIA IN SICUREZZA

CURARE LA POSTURA

- Favorire la posizione seduta a busto eretto con le braccia comodamente appoggiate ai braccioli della sedia. Se si utilizza una carrozzina basculante, il corretto posizionamento sarà effettuato regolando opportunamente l'inclinazione dello schienale e del poggiatesta
- Anche e ginocchia dovrebbero formare un angolo di 90°
- I piedi dovrebbero essere ben appoggiati sul pavimento o sulle pedane della carrozzina.
- La testa allineata al tronco, leggermente flessa in avanti e comunque mai in estensione per il rischio di aspirazione.

POSTURA CORRETTA A LETTO

- Regolare la testata in modo che il busto abbia un'inclinazione di 60°- 80° (è possibile utilizzare cuscini per ottenere un posizionamento migliore).
- Gli arti superiori, se possibile, dovrebbero appoggiare comodamente sul tavolino posto trasversalmente al letto e davanti alla persona.
- Se la testa è instabile si può sostenere la fronte della persona con una mano.
- Si sconsiglia l'uso del collare cervicale per mantenere il posizionamento del capo perché può ostacolare la deglutizione.
- Sedersi allo stesso livello della persona che mangia o trovarsi un poco più in basso dei suoi occhi.
- In generale piegare in avanti il capo, abbassando il mento verso il torace, facilita la deglutizione e riduce il rischio di aspirazione.