

L'AUTISMO (DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO)

I bambini e gli adulti con autismo, conosciuto anche come Disturbo dello Spettro Autistico, hanno problemi con la comunicazione e le abilità sociali. I logopedisti possono aiutarli.

L'Autismo

Non c'è persona con autismo che sia uguale all'altra. Tutti hanno difficoltà nella comunicazione e nelle abilità sociali ma non nello stesso modo. L'autismo è definito come uno spettro di disturbi perché i problemi possono essere molto diversi, lievi oppure gravi o una via di mezzo.

Le persone con autismo a volte si interessano di un solo argomento, come i treni o un particolare show televisivo. Possono avere dei comportamenti che ripetono più e più volte, come lanciare oggetti o annusare cose. Alcuni non amano i cambiamenti nella loro routine o nel cibo che mangiano. Alcuni parlano bene ma non sono in grado di farsi degli amici. Altri non parlano affatto.

Segni di Autismo

Se tuo figlio è autistico ha problemi nelle aree della comunicazione, delle abilità sociali e del comportamento. Potrebbe non gradire cibi diversi. Potrebbe essere attirato da certi suoni e poco dopo tappare le orecchie, come infastidito; potrebbe non guardarti negli occhi ma essere attirato dalle luci del traffico o da quelle che filtrano dalle tende alle finestre; potrebbe non tollerare le etichette dei vestiti ma adorare camminare a piedi scalzi su molte superfici. E' possibile che abbia difficoltà nelle abilità motorie fini o grosso-motorie, come scrivere e correre.

Comunicazione

Tuo figlio potrebbe avere difficoltà a comunicare, comprendere, parlare, leggere o scrivere. Potresti aver notato che ha smesso di dire parole che era solito dire, o che non usa i gesti e le espressioni del viso per comunicarti ciò che vuole. Il tuo bambino potrebbe avere problemi nel:

- comprendere ed usare gesti, come l'indicare o il salutare;
- guardare negli occhi;
- seguire istruzioni;
- comprendere e produrre le parole;
- partecipare alle conversazioni;
- imparare a leggere o scrivere. Alcuni bambini con autismo leggono presto, ma non capiscono quello che leggono

Inoltre potrebbe:

- ripetere parole che ha appena ascoltato o parole che ha sentito giorni o settimane prima (ecolalia);
- parlare in modo robotico o con una voce cantilenante;
- usare un linguaggio molto ricercato, poco usato da bambini della sua età;
- avere scatti d'ira invece di dirti quello che vuole.

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA

Abilità sociali

Il tuo bambino potrebbe avere difficoltà nel relazionarsi con le altre persone. Potrebbe sembrare che sia in un mondo tutto suo. Potrebbe essere difficile per lui:

- concentrarsi sullo stesso oggetto o evento con un'altra persona (attenzione congiunta);
- giocare con gli altri e condividere i giocattoli;
- capire come si sentono gli altri;
- farsi delle amicizie e mantenerle.

Comportamento

Il tuo bambino potrebbe:

- avere difficoltà nel passare da un'attività all'altra;
- agitare le mani, dondolarsi, girare su se stesso o fissare un punto nello spazio;
- essere infastidito da certi suoni;
- gradire solo pochi cibi;
- avere interesse solo per poche cose, parlare di un solo argomento o continuare a fissare un solo giocattolo.

Alimentazione

Probabilmente il tuo bambino mangia solo alcuni determinati cibi. Potrebbe detestare i cibi di consistenza mista o croccanti e non gradire la sensazione delle diverse consistenze all'interno della sua bocca. Oppure, potrebbe rifiutarsi di provare nuovi cibi.

Le cause dell'Autismo

L'autismo è un disturbo che dura tutta la vita. Le cause che lo hanno determinato nel tuo bambino potrebbero rimanere sconosciute. Alcune possibili cause possono essere:

- problemi genetici o sindromi;
- infezioni gravi che possono causare danni cerebrali, come la meningite e l'encefalite;
- problemi durante la gravidanza. Il bambino potrebbe essere stato esposto a una malattia, come la rosolia. Oppure potrebbe essere stato esposto a sostanze chimiche tossiche, come ad esempio il piombo. Su quest'ultimo aspetto è necessaria ulteriore ricerca.

Potresti avere un figlio più grande, un cugino o un altro familiare con autismo. Infatti, ci sono casi in cui l'autismo è ereditario.

Test per l'Autismo

È importante che il bambino sia valutato da qualcuno esperto in autismo. Il tuo bambino potrebbe essere visto da diversi medici specialisti, come il pediatra o il neuropsichiatra infantile. Potrebbe

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA

vedere anche il fisioterapista, il TNPEE, il terapeuta occupazionale e altre figure specializzate nello sviluppo infantile. Puoi portarlo dal logopedista prima per valutare le sue abilità sociali e comunicative. Il logopedista può vedere anche come mangia il tuo bambino. Il logopedista potrebbe essere la prima persona a segnalarti alcuni comportamenti che si ritrovano nell'autismo.

Le informazioni più importanti sul tuo bambino le fornirai tu. Puoi dire al logopedista ciò che gli riesce bene e dove riscontra dei problemi. Il logopedista userà diversi test di valutazione e osserverà come tuo figlio comunica, ascolta, parla, si comporta. Potrebbe voler parlare con il suo insegnante o con altre persone che lo conoscono.

Il logopedista può aiutare a capire se il bambino ha l'autismo o un disturbo della comunicazione sociale. Tutti i bambini con autismo hanno problemi nella comunicazione sociale ma non tutti i bambini con questi problemi hanno l'autismo. Sapere quale disturbo ha il tuo bambino guiderà il logopedista nel trovare il trattamento migliore.

Trattamenti per le persone con Autismo

Non conosciamo ad oggi una cura per l'autismo. Ma è importante che il tuo bambino trovi aiuto quando è piccolo. Informati sui programmi di intervento precoce disponibili nella tua zona. Questi programmi possono aiutare il bambino a casa quando è molto piccolo e poi in un Servizio. Il bambino lavorerà con diverse figure professionali, come ad esempio:

- il logopedista;
- il fisioterapista;
- il terapeuta della neuropsicomotricità;
- il terapeuta occupazionale;
- il nutrizionista;
- lo psicologo;
- e altri, se necessario.

È importante inoltre che l'udito di tuo figlio sia testato per assicurarsi che non ci sia una perdita uditiva.

Il ruolo del Logopedista

Il logopedista svolge un ruolo importante nel trattamento di tuo figlio. Il logopedista lavorerà con lui sulle abilità sociali e sulla comunicazione, che sono le aree in cui avrà più problemi.

Un logopedista può lavorare con tuo figlio a casa, in un ambulatorio, in un centro di riabilitazione o in uno studio logopedico. Il tuo bambino potrebbe lavorare con il logopedista da solo o in piccoli gruppi. I piccoli gruppi consentono al bambino di usare le sue abilità con altri bambini.

Il logopedista aiuterà il tuo bambino a comunicare, comprendere, a parlare, a leggere e a scrivere. O, se queste cose già le fa, a farle meglio, in modo da essere realmente compreso dai suoi amici, dagli altri bambini, dagli adulti. Inoltre lavorerà con tuo figlio sulle abilità sociali e sul comportamento. I logopedisti lavorano anche con bambini che non parlano affatto. Essi possono aiutare il tuo bambino a:

- prestare attenzione a ciò che fanno gli altri e non solo a ciò che lui vuole fare;
- comunicare con i suoi amici, capire cosa loro vogliono e farsi capire da loro;
- capire e usare i gesti, come indicare;

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA

- comprendere meglio le espressioni del viso degli altri e usare il proprio volto per esprimersi;
- seguire le indicazioni.

Un logopedista aiuterà tuo figlio a capire e usare le parole. Il tuo bambino può imparare a:

- rispondere alle domande e farle;
- chiedere aiuto;
- rispettare i turni di una conversazione;
- avviare o concludere una conversazione.

I logopedisti lavorano anche su lettura e scrittura. Il bambino può imparare a:

- guardare i libri e raccontare storie;
- scrivere lettere, parole e frasi.

Il tuo bambino potrebbe aver bisogno di altri modi per parlare. La Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA) aiuta quei bambini che non sanno parlare o che sono molto difficili da capire. E' importante usare la CAA a casa, a scuola e fuori. Non è da usare solo nelle sedute di riabilitazione. La CAA include:

- il linguaggio dei segni;
- i gesti;
- immagini, foto, oggetti o video;
- parole scritte;
- computer, tablet o altri dispositivi elettronici.

La CAA può aiutare molti bambini con autismo, può persino aiutarli ad imparare a parlare.

I logopedisti lavorano anche con i bambini con problemi di alimentazione. I bambini autistici possono non gradire l'aspetto, l'odore o il sapore dei cibi. Potrebbero anche detestare la sensazione che danno alcuni cibi nella bocca. Il tuo bambino potrebbe:

- rifiutare nuovi cibi;
- rifiutarsi di mangiare cibi croccanti o cibi cremosi. Potrebbe volere solo cibi dello stesso colore;
- mangiare un numero limitato di alimenti.

Un logopedista può aiutare il tuo bambino ad accettare nuovi cibi.

APPROFONDIMENTI

Epidemiologia dell'Autismo in Italia

L'autismo colpisce i maschi in misura da 3 a 4 volte superiore alle femmine ed è stato descritto in tutte le popolazioni del mondo, di ogni razza ed ambiente sociale. Le stime più attendibili (fonte: Linea Guida "Il trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti" ISS 2011) danno una prevalenza di 10-13 casi per 10.000 abitanti per le forme classiche di autismo e di

GIORNATA EUROPEA DELLA LOGOPEDIA

40-50 casi per 10.000 considerando tutti i disturbi dello spettro autistico. I dati in Italia ricavati dai sistemi informativi delle regioni Piemonte ed Emilia-Romagna indicano una presa in carico rispettivamente di 25/10.000 e 20/10.000 di minori con autismo nei servizi di Neuropsichiatria Infantile.

Diagnosi dell'Autismo

È importante che, se ci sono comportamenti che ti preoccupano nel tuo bambino, o che non riesci a capire, tu ti rivolga al tuo Pediatra che ti potrà mandare da un Neuropsichiatra Infantile esperto in Autismo. Questi ti farà delle domande sullo sviluppo del tuo bambino, osserverà come gioca e comunica con te, se possibile gli parlerà direttamente. Userà dei protocolli che lo aiutino a chiederti le cose più giuste per capire il tuo bambino, e per creare quelle occasioni che gli permettano di vedere le situazioni in cui il tuo bambino ha difficoltà, ma anche le abilità che dimostra di avere. Talvolta non potrà dirti subito se il tuo bambino ha o no il Disturbo Autistico, ma potrà aver bisogno di osservarlo nel tempo, o di vedere come alcuni comportamenti cambino o no dopo aver fatto un adeguato intervento riabilitativo.

Intervento riabilitativo logopedico

Dal momento che nel Disturbo dello Spettro Autistico le difficoltà che si trovano comprendono la capacità di comunicare in modo adeguato, è importante che un professionista esperto di questa area possa intervenire in modo precoce. Il Logopedista si occupa infatti di comunicazione e linguaggio, pertanto è importante che possa vedere il tuo bambino al più presto, dopo che gli è stata fatta la diagnosi.

Sulla base delle necessità del tuo bambino, il Logopedista deciderà come impostare il trattamento. Tuttavia, è molto importante che ti coinvolga nelle sedute del tuo bambino, soprattutto se l'area della comunicazione è particolarmente compromessa. Infatti, è necessario che il genitore impari i modi migliori per essere compreso dal proprio bambino, ma anche come stimolare la sua iniziativa comunicativa.

Riferimenti: ASHA Information for the public/Autism www.asha.org
Traduzione e elaborazione di
Loredana Di Staso, Sara Isoli, Sara Rinaldi